

## Aspectos de la Medicación Popular en la Región del Bio-Bio, Chile \*

MARCO A. MONTES GUYOT

*Cátedra de Farmacognosia, Facultad de Farmacia,  
Universidad de Concepción, Casilla 237, Concepción, Chile*

El principal motivo que me llevó a escoger este tema fue el de responder a una doble pregunta: ¿cuál es la relevancia que tienen las culturas médicas tradicionales para la salud y en qué medida una sociedad dada recurre a este tipo de medicina, teniendo como competidor el arsenal químico-terapéutico? Con este propósito comenzamos, años atrás, practicando una encuesta a nivel de los lugares de expendio de plantas medicinales: yerberías, mercado, Oficina de Farmacia, y luego haciendo una consulta en los diversos sectores de la ciudad de Concepción. Pretendíamos de esta manera conocer las plantas utilizadas por la población y especialmente si la recomendación terapéutica guardaba relación adecuada respecto a la patología a tratar<sup>1-4</sup>. Se entrevistaron 213 personas, todas mayores de 18 años de edad, según encuesta estructurada por el Departamento de Estadística de nuestra Universidad y con cierta periodicidad hemos inquirido información respecto a las características de expendio y consumo de las plantas medicinales, habiéndose constatado que no se aprecian variaciones sustanciales respecto a la respuesta original.

La recopilación de los datos obtenidos dio origen a la obra "Medicina Tradicional Chilena", publicada por la Editorial de la Universidad de Concepción en junio de 1985<sup>5</sup>. Dado que es difícil, por su extensión, dar a conocer en detalle el empleo que la medicina popular asigna para cada planta, en la presente exposición destacaré solamente los perfíles más relevantes de la medicina popular chilena y con cierta especificidad los que caracterizan a la que se practica en la ciudad de Concepción.

Actualmente en el mercado penquista (resultados de encuestas personales) hay varios puestos que, según sus dueños, son visitados por personas de todos los estratos sociales, hasta médicos, que compran tecito para adelgazar. Algunas hierbas son importadas de Perú, Brasil o Bolivia.

Entre las hierbas que se solicitan está el toronjil cuyano, para la caída del pelo, el pichi, que es muy bueno para los riñones y el tronco de nalca para las enfermedades del pulmón. Se expenden diferentes clases de té, para el tratamiento de várices, para espinillas y para combatir el insomnio, entre otros.

\* Compendio de la conferencia desarrollada en el II Simposio Argentino y V Latinoamericano de Farmacobotánica, La Plata, Argentina, 26 de octubre al 1º de noviembre de 1986