

Multiple Sclerosis, Pharmacological Treatments and Health-Related Quality of Life: A Systematic Review of Clinical Trials.

Cecilia MARIÑO FERNÁNDEZ ^{1 *}, Nuria GÓMEZ-CEBRIÁN ², Rubén Octavio LUZARDO BATISTA ³,
Patricia ORTIZ FERNÁNDEZ ⁴, Joan Antoni SCHOENENBERGER-ARNAIZ ⁵,
Laura VILLAMARÍN VALLEJO ⁶, Virginia MARTÍNEZ SANTANA ¹,
Luis SEGÚ ¹, Cecilia F. LASTRA ¹, Eduardo L. MARIÑO ¹, & Pilar MODAMIO ¹

¹ *Clinical Pharmacy and Pharmaceutical Care Unit. Department of Pharmacy and Pharmaceutical Technology, and Physical Chemistry. Faculty of Pharmacy and Food Sciences. University of Barcelona. Barcelona, Spain*

² *Drug Discovery Unit, Instituto de Investigación Sanitaria La Fe (IISLAFE). Valencia, Spain*

³ *Department of Nursing, University of Las Palmas de Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria, Spain*

⁴ *Department of Pharmacy, Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia, Spain*

⁵ *Department of Pharmacy, Hospital Universitari Arnau de Vilanova. Lérida, Spain*

⁶ *Department of Pharmacy, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona, Spain*

SUMMARY. Several studies indicate that the assessment of health-related quality of life (HRQoL) in patients with multiple sclerosis (MS) is a good measure of disease progression of the efficacy and safety of treatments. We present a systematic review following the PRISMA guidelines: a retrospective search in six different information sources was conducted in October 2022 using the keywords “Multiple Sclerosis,” “Patient,” “Treatment,” and “Quality of Life” and time period limited to the last 15 years. Clinical trial (CT) was selected as the type of study and all languages were included. 33 articles were finally selected where 17 different scales are mentioned and 75% of the CTs did not have the measurement and analysis of HRQoL as a primary objective. More CTs are needed to study HRQoL in relation to MS treatment to identify the most suitable scale and to justify the importance of HRQoL of chronic diseases like MS.

RESUMEN. Diversos estudios indican que la evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en pacientes con esclerosis múltiple (EM) es una buena medida de la progresión de la enfermedad y de la eficacia y seguridad de los tratamientos. Presentamos una revisión sistemática siguiendo las directrices PRISMA: se realizó una búsqueda retrospectiva en seis fuentes de información diferentes en octubre de 2022 utilizando las palabras clave “Multiple Sclerosis”, “Patient”, “Treatment” y “Quality of Life” y un período de tiempo limitado a los últimos 15 años. Se seleccionó ensayo clínico (EC) como tipo de estudio y se incluyeron todos los idiomas. Finalmente se seleccionaron 33 artículos donde se mencionan 17 escalas diferentes y el 75% de los EC no tenían como objetivo principal la medición y análisis de la CVRS. Se necesitan más EC que estudien la CVRS en relación al tratamiento de la EM para identificar la escala más adecuada y justificar la importancia de la CVRS de enfermedades crónicas como la EM.

KEY WORDS: health-related quality of life, multiple sclerosis, systematic review.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* cmarinof@ub.edu