

## Palliative Care and Standard Oncology Care for Women Receiving Chemotherapy for Ovarian Cancer: an Analysis of Outcomes

Jinfang GU<sup>1</sup> & Meifang ZHOU<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup> Oncology Department, The First Affiliated Hospital of Suzhou University, Suzhou, Jiangsu, 215000, China

<sup>2</sup> Gynaecology Department, The First Affiliated Hospital of Suzhou University, Suzhou, Jiangsu, 215000, China

**SUMMARY.** Palliative care can be provided alongside curative cancer treatment and can be beneficial to each patient irrespective of their age or disease status. This study aimed to investigate the effect of palliative care in patients with ovarian cancer undergoing chemotherapy. A total of 100 cases of ovarian cancer patients treated in our hospital from January 2020 to January 2023 were selected for this study. Enrolled patients were divided into a study group and a control group using a non-blinded random method, with 50 cases in each group. The control group took standard cancer nursing, and the study group took palliative nursing. The scores of the self-rating Anxiety Scale (SAS), self-rating Depression Scale (SDS), Quality of Life scale (FACT-G), quality of care, and Cancer Fatigue Scale (CFS) of the two groups were observed and compared. After nursing, the study group's SAS score and SDS score were significantly lower than that of the control group, and the difference was statistically significant ( $p < 0.001$ ). The EORTC QLQ-C30 score was significantly higher than the control groups, and the difference was statistically significant ( $p < 0.001$ ). The scores of service attitude, communication ability, nursing initiative, and operation level of the study group were significantly higher than those of the control group; the difference was statistically significant ( $p < 0.001$ ), and the CFS score of the study group was significantly lower than that of the control group, the difference was statistically significant ( $p < 0.001$ ). In the nursing of patients with ovarian cancer undergoing chemotherapy, palliative care can effectively improve the psychological state and quality of life of patients, effectively relieve their cancer-related fatigue, and promote the improvement of nursing quality, which has significant clinical application value.

**RESUMEN.** Los cuidados paliativos se pueden brindar junto con el tratamiento curativo del cáncer y pueden ser beneficiosos para cada paciente independientemente de su edad o estado de su enfermedad. Este estudio tuvo como objetivo investigar el efecto de los cuidados paliativos en pacientes con cáncer de ovario sometidas a quimioterapia. Para este estudio se seleccionaron un total de 100 casos de pacientes con cáncer de ovario tratadas en nuestro hospital desde enero de 2020 hasta enero de 2023. Los pacientes inscritos se dividieron en un grupo de estudio y un grupo de control mediante un método aleatorio no ciego, con 50 casos en cada grupo. El grupo de control recibió enfermería oncológica estándar y el grupo de estudio recibió enfermería paliativa. Se observaron las puntuaciones de la Escala de Ansiedad de autoevaluación (SAS), la Escala de Depresión de autoevaluación (SDS), la escala de Calidad de Vida (FACT-G), la calidad de la atención y la Escala de Fatiga por Cáncer (CFS) de los dos grupos. comparado. Después de la enfermería, la puntuación SAS y la puntuación SDS del grupo de estudio fueron significativamente más bajas que las del grupo de control, y la diferencia fue estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ). La puntuación EORTC QLQ-C30 fue significativamente mayor que la de los grupos de control y la diferencia fue estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ). Las puntuaciones de actitud de servicio, capacidad de comunicación, iniciativa de enfermería y nivel operativo del grupo de estudio fueron significativamente más altas que las del grupo de control; la diferencia fue estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ), y la puntuación de SFC del grupo de estudio fue significativamente menor que la del grupo de control, la diferencia fue estadísticamente significativa ( $p < 0,001$ ). En la enfermería de pacientes con cáncer de ovario sometidas a quimioterapia, los cuidados paliativos pueden mejorar eficazmente el estado psicológico y la calidad de vida de los pacientes, aliviar eficazmente la fatiga relacionada con el cáncer y promover la mejora de la calidad de la enfermería, lo que tiene un importante valor de aplicación clínica.

**KEY WORDS:** cancer-related fatigue, mental state, ovarian cancer, palliative nursing.

\* Author to whom corresponding should be addressed. E-mail: zhoumeifang2023123@163.com