

Evaluation of the Incidence of Prolonged Use of Benzodiazepines in Adults Over 60 Years of Age

Alberto PEÑA ¹, Santiago CUETO ², Jorge SPIRILIS ¹, Francisco BORDÓN CUETO ³, Paula GIRARDI ⁴, Estela ABRAHAM ⁵, Gustavo CARRIÓN ¹ & Ezequiel CHARLES ¹

¹ *Cathedra of General Pharmacology-Faculty of Medical Sciences, Fasta University, Mar del Plata, Argentina*

² *Cathedra of Mathematics-Faculty of Agrarian Sciences, National University of Rosario, Cathedra of Medical Cybernetics and Bioinformatics-Faculty of Medicine, Italian University Institute of Rosario, Argentina*

³ *Cathedra of Medicine, Person and Community I, Cathedra of Mental Health II and III, Faculty of Medical Sciences, Fasta University, Mar del Plata, Argentina*

⁴ *Cathedra of Community Health II, III and V-Faculty of Medical Sciences, Fasta University, Mar del Plata, Argentina*

⁵ *Cathedra of Mental Health II and III- Faculty of Medical Sciences, Fasta University, Mar del Plata, Argentina*

SUMMARY. Benzodiazepines (BDZs) are and have been very useful therapeutic tools, however, it is necessary to reflect on their use to obtain the maximum benefit and prevent the production of harmful effects for the body. The main goal of this project is to evaluate the degree of incidence of BZDs used in adults over 60 years of age, attending health center shifts in the city of Mar del Plata. 1,145 individuals participated in it, confirming a high prevalence of use (38.52%) of this type of drugs in mayor adults (MA). The widest range of use (93.89%) occurred with BDZs long and intermediate half-life (clonazepam (57.60%), alprazolam (31.07%) and lorazepam (5.22%) and for very long periods of time, 3 years or more, (54.88%). The intake of BZDs is prevalent in the female sex, and mainly in the range of those over 80 years old, which could be also a consequence of an increase in anxiety or insomnia in relation to both, age and dependency of BDZs. Regarding institutionalized older adults, a very significant percentage of BDZs consumption was found (65%), with a higher prevalence in females (69.23%), which suggests a widespread use of this group of drugs in long-stay institutes. Clinical physicians were the specialty that prescribed the highest percentage of BDZs (66.67%), and less than half informed their patients from the harmful effects of prolonged use of this group of drugs. Psychiatrists have been the professionals who provided the most warning signs about these consequences. 8.69% of BDZs users, who reported suffering from liver pathologies, 85% were medicated with BDZs with a long and intermediate half-life (oxidative hepatic metabolism) while 7.32% consumed lorazepam (metabolic glucuronidation pathway) non-oxidative that produces inactive metabolites.

RESUMEN: Las benzodiazepinas (BDZ) son y han sido herramientas terapéuticas de gran utilidad, sin embargo, es necesario reflexionar sobre su uso para obtener el máximo beneficio y prevenir la producción de efectos nocivos para el organismo. El objetivo principal de este proyecto es evaluar el grado de incidencia de las BZD utilizadas en adultos mayores de 60 años, que asisten a turnos de centros de salud de la ciudad de Mar del Plata. Participaron 1.145 personas, confirmando una alta prevalencia de uso (38,52%) de este tipo de drogas en la mayoría de los adultos (MA). El rango de uso más amplio (93,89%) se produjo con BDZ de vida media larga e intermedia (clonazepam (57,60%), alprazolam (31,07%) y lorazepam (5,22%) y durante períodos de tiempo muy largos, 3 años o más (54,88%). La ingesta de BZD es prevalente en el sexo femenino, y principalmente en el rango de mayores de 80 años, lo que también podría ser consecuencia de un aumento de la ansiedad o el insomnio en relación tanto con la edad como con la dependencia de BDZ. En cuanto a los adultos mayores institucionalizados, se encontró un porcentaje muy significativo de consumo de BDZ (65%), con mayor prevalencia en el sexo femenino (69,23%), lo que sugiere un uso extendido de este grupo de medicamentos en los institutos de larga estancia. La especialidad que prescribió un mayor porcentaje de BDZ (66,67%), y menos de la mitad informó a sus pacientes de los efectos nocivos del uso prolongado de este grupo de medicamentos, han sido los profesionales que más señales de alerta proporcionaron sobre estas consecuencias 8,69. % de los usuarios de BDZ, que refirieron sufrir patologías hepáticas, el 85% estaban medicados con BDZ de vida media larga e intermedia (metabolismo hepático oxidativo) mientras que el 7,32% consumía lorazepam (vía de glucuronidación metabólica) no oxidativo que produce metabolitos inactivos.

KEY WORDS. anxiety, benzodiazepines, cognitive impairment, dependence, insomnia, older adults.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: alpena@ufasta.edu.ar