

Efficacy Evaluation of Montelukast Sodium, Budesonide Combined with Comprehensive Psychological Intervention in Chronic Obstructive Pulmonary Disease with Anxiety

Qinmei LU, & Ping WANG *

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, The Third People's Hospital of Hubei Province
(Zhongshan Hospital of Hubei Province), Wuhan, Hubei, 430000 China

SUMMARY. To explore the effect of Montelukast sodium and budesonide combined with comprehensive psychological intervention on chronic obstructive pulmonary disease with anxiety. 120 subjects were divided into study group (n=60) and control group (n=60). The control group only received Montelukast sodium and budesonide, and the study group was supplemented with comprehensive psychological intervention. The treatment period was 3 months. The effects of medication, three symptom indexes (including lung function, immune function and respiratory symptoms), SAS and SDS scores, compliance behavior and medication compliance were compared between the two groups. The total effective rate was 96.67% and 80% ($p < 0.05$). After medication, pulmonary function indexes, immune function indexes and respiratory symptom indexes were significantly improved in the study group ($p < 0.05$). The scores of respiratory symptoms, SAS and SDS in the study group were significantly lower than those in the control group ($p < 0.05$). The compliance rate and medication compliance of the study group were significantly higher than those of the control group ($p < 0.05$). Simple use of medicine has certain effects, but combined with comprehensive psychological intervention can improve the efficacy of drugs, improve the symptoms of patients and relieve the anxiety of patients, the way is worthy of drug promotion.

RESUMEN. Explorar el efecto de montelukast sódico y budesonida combinados con una intervención psicológica integral en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica con ansiedad. 120 sujetos se dividieron en grupo de estudio (n=60) y grupo de control (n=60). El grupo de control solo recibió montelukast sódico y budesonida, y el grupo de estudio se complementó con una intervención psicológica integral. El período de tratamiento fue de 3 meses. Se compararon entre los dos grupos los efectos de la medicación, tres índices de síntomas (incluida la función pulmonar, la función inmune y los síntomas respiratorios), las puntuaciones SAS y SDS, el comportamiento de cumplimiento y el cumplimiento de la medicación. La tasa efectiva total fue del 96,67% y del 80% ($p < 0,05$). Después de la medicación, los índices de función pulmonar, los índices de función inmune y los índices de síntomas respiratorios mejoraron significativamente en el grupo de estudio ($p < 0,05$). Las puntuaciones de síntomas respiratorios, SAS y SDS en el grupo de estudio fueron significativamente más bajas que las del grupo de control ($p < 0,05$). La tasa de cumplimiento y el cumplimiento de la medicación del grupo de estudio fueron significativamente mayores que los del grupo de control ($p < 0,05$). El simple uso de medicamentos tiene ciertos efectos, pero combinado con una intervención psicológica integral puede mejorar la eficacia de los medicamentos, mejorar los síntomas de los pacientes y aliviar la ansiedad de los pacientes, una forma digna de promoción de los medicamentos.

KEY WORDS: anxiety, budesonide, compliance, montelukast sodium, psychological intervention,

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: chuyiwu6@gmail.com