

# Clinical Efficacy of Mugwort Leaves (Warm Moxibustion Scraping Therapy) Combined with Western Rehabilitation Intervention in the Treatment of Patients with SHS After Stroke and its Influence on Upper Limb Function

Chao Ji \*

College of Nursing of Fenghua Campus of Zhejiang Pharmaceutical University,  
Ningbo City, Zhejiang, 315000, China

**SUMMARY.** The aim was to explore the clinical efficacy of warm moxibustion scraping therapy (mugwort plant *Artemisia vulgaris*) combined with western rehabilitation intervention in the treatment of patients with shoulder-hand syndrome (SHS) after stroke and its influence on upper limb function. 80 patients with SHS after stroke treated from January 2021 to June 2022 were included prospectively and divided into two groups randomly: the control group (40 cases) treated by western rehabilitation intervention and the observation group (40 cases) treated by warm moxibustion scraping therapy on the basis of the control group. The visual analogue scale (VAS) score, dorsal hand swelling score, Fugl-Meyer Assessment score, Oxford Handicap Scale score and safety were compared between two groups before and after treatment. The VAS score, dorsal hand swelling score and Oxford Handicap Scale score of the two groups after treatment were significantly lower than those before treatment, the Fugl-Meyer Assessment score was significantly improved compared with before treatment. Meanwhile, the above scores of the observation group after treatment were significantly better than those of the control group ( $p < 0.05$ ). No serious adverse reactions were observed in all patients during treatment and the treatment was successfully completed. Warm moxibustion scraping therapy combined with western rehabilitation intervention in the treatment of patients with SHS after stroke can effectively relieve pain symptoms and dorsal hand swelling, improve upper limb function and lower the level of disability.

**RESUMEN.** El objetivo fue explorar la eficacia clínica de la terapia de raspado con moxibustión caliente (*Artemisia vulgaris*) combinada con una intervención de rehabilitación occidental en el tratamiento de pacientes con síndrome hombro-mano (SHS) después de un accidente cerebrovascular y su influencia en la función de las extremidades superiores. Se incluyeron prospectivamente 80 pacientes con SHS después de un accidente cerebrovascular tratados entre enero de 2021 y junio de 2022 y se dividieron en dos grupos de forma aleatoria: el grupo de control (40 casos) tratado mediante intervención de rehabilitación occidental y el grupo de observación (40 casos) tratado mediante raspado con moxibustión caliente. Terapia basada en el grupo de control. La puntuación de la escala visual analógica (EVA), la puntuación de hinchazón dorsal de la mano, la puntuación de la evaluación Fugl-Meyer, la puntuación de la escala de discapacidad de Oxford y la seguridad se compararon entre dos grupos antes y después del tratamiento. La puntuación VAS, la puntuación de hinchazón dorsal de la mano y la puntuación de la Escala de Discapacidad de Oxford de los dos grupos después del tratamiento fueron significativamente más bajas que antes del tratamiento, la puntuación de la Evaluación Fugl-Meyer mejoró significativamente en comparación con antes del tratamiento. Mientras tanto, las puntuaciones anteriores del grupo de observación después del tratamiento fueron significativamente mejores que las del grupo de control ( $p < 0,05$ ). No se observaron reacciones adversas graves en todos los pacientes durante el tratamiento y el tratamiento se completó con éxito. La terapia de raspado con moxibustión caliente combinada con la intervención de rehabilitación occidental en el tratamiento de pacientes con SHS después de un accidente cerebrovascular puede aliviar eficazmente los síntomas de dolor y la hinchazón dorsal de la mano, mejorar la función de las extremidades superiores y reducir el nivel de discapacidad.

**KEY WORDS:** rehabilitation intervention, stroke, shoulder-hand syndrome, warm moxibustion scraping therapy.

\* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: fan.g161@yahoo.com