



Effect of Nursing Care on Improvement in Quality Life After Bone Surgery Recovery in Orthopedic Patients

Tao JIANG ¹*, Yang WANG ¹ #Yongping GUO ² #, Zhihui LI ², & Ruichen LIANG ¹

¹ Department of Operating Room, the Affiliated Hospital of Southwest Medical University, No. 8, Section 2, Kangcheng Road, Luzhou, 646000, China

² Department of Operating Room, Chongqing Rongchang People's Hospital, No. 3, Square North Road, Changyuan Street, Rongchang, 402460, China

SUMMARY. The present study aimed to investigate the effect of nursing on rehabilitation after surgery in orthopedic patients. The patients in the observation group were provided with accelerated rehabilitation nursing during the period of the perioperative procedure. In this case, a nursing management group was designed by the orthopedic doctor so that accelerated rehabilitation surgery protocol is implemented successfully. The nursing group consisted of a leader (head nurse) and one supervisor (nurse having minimum of 5 years of experience) and assisting nurses. The results demonstrated that the patients in the nursing observation group had shorter average stays in the hospital, short in-bed activity duration, and their treatment was economical compared to those in the routine orthopedic nursing group. The In-bed activities time for control and observation groups was 14.54 ± 2.13 and 5.32 ± 1.87 h, respectively whereas under-bed activities time for control and observation groups was 6.76 ± 1.56 and 2.87 ± 0.63 days, respectively. Moreover, various types of infections such as incision infection, UTI infection, respiratory tract infections and other related complications were also prevented in the nursing observation group compared to the patients in routine orthopedic nursing group. The patient recovery rate and recovery score in the nursing observation group of patients was found to be much higher compared to the routine orthopedic nursing patients. In conclusion, nursing plays an important role in the postoperative recovery of bone surgery patients and improves the quality of life.

RESUMEN. El presente estudio tuvo como objetivo investigar el efecto de la enfermería en la rehabilitación después de la cirugía en pacientes ortopédicos. Los pacientes del grupo de observación recibieron enfermería de rehabilitación acelerada durante el período del procedimiento perioperatorio. En este caso, se diseñó un grupo de manejo de enfermería por parte del médico ortopeda para que se implemente con éxito el protocolo de cirugía de rehabilitación acelerada. El grupo de enfermería estaba formado por un líder (enfermera jefe) y un supervisor (enfermera con un mínimo de 5 años de experiencia) y enfermeras asistentes. Los resultados demostraron que los pacientes en el grupo de observación de enfermería tuvieron estadías promedio más cortas en el hospital, menor duración de la actividad en la cama y su tratamiento fue económico en comparación con los del grupo de enfermería ortopédica de rutina. El tiempo de actividades en la cama para los grupos de control y observación fue de $14,54 \pm 2,13$ y $5,32 \pm 1,87$ h, respectivamente, mientras que el tiempo de actividades debajo de la cama para los grupos de control y observación fue de $6,76 \pm 1,56$ y $2,87 \pm 0,63$ días, respectivamente. Además, en el grupo de observación de enfermería también se previnieron varios tipos de infecciones, como infección de la incisión, infección ITU, infecciones del tracto respiratorio y otras complicaciones relacionadas, en comparación con los pacientes del grupo de enfermería ortopédica de rutina. Se encontró que la tasa de recuperación del paciente y el puntaje de recuperación en el grupo de pacientes de observación de enfermería eran mucho más altos en comparación con los pacientes de enfermería ortopédica de rutina. En conclusión, la enfermería juega un papel importante en la recuperación postoperatoria de los pacientes de cirugía ósea y mejora la calidad de vida.

KEY WORDS: fracture, incision infection, nursing care, orthopedic, postoperative recovery.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: 49661230@qq.com

These two authors contributed equally