

## Knowledge and Awareness about Risk Factors of Colorectal Cancer and Perceived Barriers in its Screening: A cross sectional study design by Pharmacist

Afaf Ahmed ALDAHISH \*

Department of Pharmacology and Toxicology, College of Pharmacy, King Khalid University,  
Abha 62529, Asir, Saudi Arabia

**SUMMARY.** Colorectal cancer is the second most common cancer in Saudi Arabia after breast cancer. The present project was designed to assess the knowledge and awareness of risk factors of colorectal cancer and perceived barriers in Asir, Saudi Arabia using a cross-sectional study design. This study was conducted with 370 participants who met the inclusion criteria. The questionnaire, which was validated in both English and Arabic, was developed through a comprehensive review of the literature and with the input of a multidisciplinary team. The results of the study revealed that while a significant portion (73.2%) of the participants had heard of colorectal cancer, only 59.7% recognized it as a preventable disease. A surprisingly low number of participants (29.2%) confirmed that they were aware of any tests used to detect colon cancer, with only 8.1% knowing tests for early detection. The study found that family history was the most significant risk factor for colorectal cancer, but only 33.9% of the participants were aware of this fact. A higher number of participants (60%) recognized blood in the stool or dark-colored stool as a prominent symptom of colorectal cancer. However, the overall awareness and knowledge about colorectal cancer (CRC) were poor among 60.5% of the participants, with fear of screening results being the most significant barrier. The study also showed that a significant relationship existed between personal data and knowledge and awareness regarding CRC, with younger participants  $p = 0.048$  and those with a family history of CRC (66.7%) having greater knowledge about the disease ( $p = 0.001$ ). This study concluded that the majority of participants had insufficient knowledge about colorectal cancer and its risk factors. The results showed that there was a statistically significant difference in the level of awareness regarding colorectal cancer between participants' age and family history of the disease. The study highlights the need for increased education and awareness programs to address these gaps in knowledge and understanding. Encourage health care providers to spread information to the general population about healthy lifestyles and cancer prevention, as well as undertake a further study into the hurdles to CRC screening programs and misconceptions about them.

**RESUMEN.** El cáncer colorrectal es el segundo cáncer más común en Arabia Saudita después del cáncer de mama. El presente proyecto fue diseñado para evaluar el conocimiento y la conciencia de los factores de riesgo del cáncer colorrectal y las barreras percibidas en Asir, Arabia Saudita, utilizando un diseño de estudio transversal. Este estudio se realizó con 370 participantes que cumplieron con los criterios de inclusión. El cuestionario, que fue validado tanto en inglés como en árabe, se desarrolló a través de una revisión exhaustiva de la literatura y con el aporte de un equipo multidisciplinario. Los resultados del estudio revelaron que mientras una parte significativa (73,2 %) de los participantes había oído hablar del cáncer colorrectal, solo el 59,7 % lo reconocía como una enfermedad prevenible. Un número sorprendentemente bajo de participantes (29,2 %) confirmó que conocía cualquier prueba utilizada para detectar el cáncer de colon, y solo el 8,1 % conocía las pruebas para la detección temprana. El estudio encontró que los antecedentes familiares eran el factor de riesgo más importante para el cáncer colorrectal, pero solo el 33,9% de los participantes sabían este hecho. Un mayor número de participantes (60 %) reconoció la sangre en las heces o las heces de color oscuro como un síntoma destacado del cáncer colorrectal. Sin embargo, la conciencia y el conocimiento general sobre el cáncer colorrectal (CCR) fueron deficientes entre el 60,5 % de los participantes, y el miedo a los resultados de las pruebas de detección fue la barrera más importante. El estudio también mostró que existía una relación significativa entre los datos personales y el conocimiento y la conciencia sobre el CCR, siendo los participantes más jóvenes ( $p = 0,048$ ) y aquellos con antecedentes familiares de CCR (66,7%) los que tenían un mayor conocimiento sobre la enfermedad ( $p = 0,001$ ). Este estudio concluyó que la mayoría de los participantes

**KEY WORDS:** awareness, colorectal cancer, knowledge, risk factor, Saudi Arabia,.

\* author to whom correspondence should be addressed. E-mail: dsmhina17@gmail.com

tenían conocimientos insuficientes sobre el cáncer colorrectal y sus factores de riesgo. Los resultados mostraron que hubo una diferencia estadísticamente significativa en el nivel de conciencia sobre el cáncer colorrectal entre la edad de los participantes y los antecedentes familiares de la enfermedad. El estudio destaca la necesidad de aumentar los programas de educación y concientización para abordar estas brechas en el conocimiento y la comprensión. Alentar a los proveedores de atención médica a que difundan información a la población en general sobre estilos de vida saludables y prevención del cáncer, así como a realizar un estudio adicional sobre los obstáculos para los programas de detección del CCR y los conceptos erróneos sobre ellos.

---