

Skin Diseases and Prescribing Pattern of Medications in the Outpatient Dermatology Department in Najran Region Saudi Arabia

Mohammad S. AKHTAR¹, Nehal MOHSIN¹, Ismail A. WALBI^{1*},
Khalid A. AHMED¹, Mohammad Z. AHMAD², Ali M. ALSHABI¹,
Saad A. ALKAHTANI¹, Hussain ALQHTANI¹ & Yasir ALHAZMI¹

¹ Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy,
Najran University, Najran 11001,
Kingdom of Saudi Arabia

² Department of Pharmaceutics, College of pharmacy,
Najran University, Najran 11001,
Kingdom of Saudi Arabia

SUMMARY. The purpose of this study is to know the prescribing pattern of physicians in skin disease in Najran region of Saudi Arabia. In this retrospective study, informations related to the type of skin disease, medications prescribed by physicians, between March 2022 to August 2022 from dermatology department were collected. Out of 601 patients those were included in the study, 184(30.61%) were male and 417(69.38%) were female. There was a significant difference between ($p = 0.004$) the mean age of the females (28.25 ± 10.71 years) and the males (31.20 ± 13.95 years). It is observed that acne with (47.75%) was the most common dermatological disorder followed by dermatitis (21.4%). Retinoid is the most common class of drug prescribed for both gender (23.98%) followed by antibiotics (22.24%), average number of drug per prescription in our study comes to 2.77. Most of the prescriptions had three (54.4%) and two (24.29%) drugs. it may prove to be a wonderful resource for healthcare professionals in the rationale use of medicine and cost-benefit analysis. Limitations are the single site study, the small sample size, and the brief study duration.

RESUMEN. El propósito de este estudio es conocer el patrón de prescripción de los médicos en enfermedades de la piel en la región de Najran en Arabia Saudita. En este estudio retrospectivo, se recogieron informaciones relacionadas con el tipo de enfermedad de la piel, medicamentos prescritos por médicos, entre marzo de 2022 a agosto de 2022 del servicio de dermatología. De los 601 pacientes incluidos en el estudio, 184 (30,61%) eran hombres y 417 (69,38%) mujeres. Hubo una diferencia significativa ($p = 0,004$) entre la edad media de las mujeres ($28,25 \pm 10,71$ años) y los varones ($31,20 \pm 13,95$ años). Se observa que el acné con (47,75%) fue el trastorno dermatológico más común seguido de la dermatitis (21,4%). El retinoide es la clase de fármaco prescrito más común para ambos sexos (23,98 %), seguido de los antibióticos (22,24 %), el número medio de fármaco por prescripción en nuestro estudio es de 2,77. La mayoría de las prescripciones tenían tres (54,4%) y dos (24,29%) fármacos. puede resultar ser un recurso maravilloso para los profesionales de la salud en el uso racional de la medicina y el análisis de costo-beneficio. Las limitaciones son el estudio de un solo sitio, el pequeño tamaño de la muestra y la breve duración del estudio.

KEY WORDS: dermatology, Najran Saudi Arabia, skin disease, skin disease medications

* Author to whom correspondence should be addressed. Email: iawalbi@nu.edu.sa