

## Effect of Famciclovir Combined with Betamethasone on the Quality of Life and Treatment Efficiency of Middle-Aged and Elderly Patients with Herpes Zoster

Qin PENG <sup>1</sup> #, Rong LIANG <sup>2</sup> #, Zhaohui WANG <sup>3</sup>, Yanling HUANG <sup>1</sup>,  
Beibei ZHANG <sup>3</sup> \* & Shumei JIANG <sup>1</sup> \*

<sup>1</sup> Department of Gerontology, Hanyang Hospital Affiliated to Wuhan University  
of Science and Technology, Hanyang, Wuhan 430056, China

<sup>2</sup> Wuhan Third Hospital Wound Repair & Rehabilitation Center, Wuhan 430000, China

<sup>3</sup> Second Department of Neurology and Internal Medicine, Hanyang Hospital Affiliated  
to Wuhan University of Science and Technology, Hanyang, Wuhan 430056, China

<sup>4</sup> Department of Bone and Joint Surgery, Sichuan Guang'an People's Hospital, Sichuan 638000, China

**SUMMARY.** This study was designed to investigate the effect of famciclovir combined with compound betamethasone injection on the quality of life and treatment efficiency of middle-aged and elderly patients with herpes zoster. 72 middle-aged and elderly patients with herpes zoster were randomly divided into two groups as control group and research group. The control group was treated with famciclovir while the research group was treated with compound betamethasone along famciclovir. The time of symptom improvement, clinical efficacy, the incidence of adverse reactions, incidence of sequela neuralgia, pain before and after treatment, sleep, C-reactive protein level, and quality of life of the two groups were observed. The time of pain stop, scab formation, and no new rash in the study group was shorter than those in the control group (*P*). The total effective rate of the study group (94.44%) was higher than that of the control group (72.23%) (*P* < 0.05). The incidence of adverse reactions (11.12%) and sequela neuralgia (16.67%) in the study group were lower than control group (25.00%) and (50.00%) (*p* < 0.05); After treatment, the QS score, VAS score and CRP level in the study group were lower than control group (*P* < 0.05); After treatment, the scores of physical function, cognitive function, social function and emotional function in the study group were higher than control group (*p* < 0.05). The combination of compound betamethasone and famciclovir in the treatment of middle-aged and elderly herpes zoster has an ideal effect, which can effectively reduce the incidence of adverse reactions, the probability of sequela neuralgia and the degree of pain in patients.

**RESUMEN.** Este estudio fue diseñado para investigar el efecto de famciclovir combinado con la inyección de betametasona compuesta sobre la calidad de vida y la eficacia del tratamiento de pacientes de mediana edad y ancianos con herpes zoster. 72 pacientes de mediana edad y ancianos con herpes zoster se dividieron aleatoriamente en dos grupos como grupo de control y grupo de investigación. El grupo de control fue tratado con famciclovir mientras que el grupo de investigación fue tratado con betametasona compuesta junto con famciclovir. Se observó el tiempo de mejoría de los síntomas, la eficacia clínica, la incidencia de reacciones adversas, la incidencia de secuelas neuralgias, el dolor antes y después del tratamiento, el sueño, el nivel de proteína C reactiva y la calidad de vida de los dos grupos. El tiempo de cese del dolor, formación de costras y ausencia de nuevas erupciones en el grupo de estudio fue más corto que en el grupo de control (*P*); La tasa efectiva total del grupo de estudio (94,44 %) fue mayor que la del grupo de control (72,23 %). (%) (*p* < 0.05); La incidencia de reacciones adversas (11.12%) y secuela neuralgia (16.67%) en el grupo de estudio fue menor que en el grupo control (25.00%) y (50.00%) (*p* < 0.05); Después del tratamiento, la puntuación QS, la puntuación VAS y el nivel de CRP en el grupo de estudio fueron más bajas que en el grupo de control (*P* < 0.05); después del tratamiento, las puntuaciones de función física, función cognitiva, función social y función emocional en el grupo de estudio fueron más altas que en el control grupo (*p* < 0,05) La combinación del compuesto betametasona y famciclovir en el tratamiento del herpes zoster de mediana edad y anciano tiene un efecto ideal, que puede reducir eficazmente la incidencia de reacciones adversas, la probabilidad de secuela neuralgia y el grado de dolor en pacientes.

**KEY WORDS:** betamethasone, famciclovir, herpes zoster, quality of life, therapeutic effectiveness.

# Qin Peng and Rong Liang contributed equally to this article.

\* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* dao50096xi@163.com