

Impact of Knowledge and Awareness of Non-Herbal Dietary Supplements on Their Usage Pattern A Cross-Sectional Study among Chronic Cardiovascular Disease Patients

Mohd Faiyaz KHAN^{1*}, Javed KHAN², Muhammad Zahid IQBAL³, Naeem MUBARAK³,
Salah-Ud-Din KHAN⁴, Saeed VOHRA⁵, Yaman Walid KASSAB⁶, Saad Saeed ALQAHTANI⁷,
Sadaf FAROOQUI⁸, Nazia KHAN⁹, & Muhammad Shahid IQBAL¹

¹ Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy, Prince Sattam bin Abdulaziz University, 11942 Alkharj, Saudi Arabia. ² Department of Public Health, College of Health Sciences, Saudi Electronic University, Riyadh, Saudi Arabia. ³ Department of Pharmacy Practice, Lahore Pharmacy College, Lahore Medical & Dental College, University of Health Sciences, Lahore, Pakistan. ⁴ Department of Biochemistry, College of Medicine, Imam Mohammad Ibn Saud Islamic University, 11432 Riyadh, Saudi Arabia. ⁵ Department of Anatomy, College of Medicine, Imam Mohammad Ibn Saud Islamic University, 11432 Riyadh, Saudi Arabia. ⁶ Faculty of Pharmacy, Syrian Private University, Damascus, Syria. ⁷ Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy, King Khalid University, Abha, Saudi Arabia. ⁸ Department of Clinical Pharmacy, College of Dentistry and Pharmacy, Buraydah Private College, Buraydah, Qaseem, Saudi Arabia. ⁹ Department of Pharmaceutical Sciences, Ibn Sina National College for Medical Studies, Jeddah, Saudi Arabia

SUMMARY: This study aimed to assess knowledge and attitude of use of non-herbal dietary supplements and their impact on their usage pattern among chronic cardiovascular disease patients. This was a cross-sectional study where 134 patients were conveniently sampled from 169 patients based on inclusion and exclusion criteria. This study was conducted using a pre-validated, self-administered questionnaire, designed after an extensive literature review. Study subjects had moderately good knowledge about non-herbal dietary supplements usage (mean knowledge score 3.9 (\pm 4.639) and majority had relatively positive attitude ($n=77$, 57.5%) towards non-herbal dietary supplements usage. This study found a strong positive correlation between the knowledge and attitude scores ($r = 0.892$, $p < 0.05$). Elderly and high income patients had higher knowledge and positive attitude scores compared to the rest ($p = 0.011$). The moderate knowledge and appropriate attitude towards non-herbal dietary supplements still emphasized the role of healthcare providers especially pharmacists to increase awareness about the benefits of non-herbal dietary supplements among CVD patients.

RESUMEN: Este estudio tuvo como objetivo evaluar el conocimiento y la actitud de uso de suplementos dietéticos no herbales y su impacto en su patrón de uso entre pacientes con enfermedades cardiovasculares crónicas. Este fue un estudio transversal donde 134 pacientes fueron muestreados convenientemente de 169 pacientes en base a criterios de inclusión y exclusión. Este estudio se realizó utilizando un cuestionario autoadministrado prevalidado, diseñado después de una extensa revisión de la literatura. Los sujetos del estudio tenían un conocimiento moderadamente bueno sobre el uso de suplementos dietéticos no herbales (puntuación media de conocimiento 3.9 (\pm 4.639) y la mayoría tenía una actitud relativamente positiva ($n = 77$, 57.5%) hacia el uso de suplementos dietéticos no herbales. Este estudio encontró un fuerte resultado positivo. correlación entre los puntajes de conocimiento y actitud ($r = 0.892$, $p < 0.05$). Los pacientes de edad avanzada y de altos ingresos tuvieron puntajes más altos de conocimiento y actitud positiva en comparación con el resto ($p = 0.011$). El conocimiento moderado y la actitud adecuada hacia la dieta no herbal Los suplementos aún enfatizaron el papel de los proveedores de atención médica, especialmente los farmacéuticos, para aumentar la conciencia sobre los beneficios de los suplementos dietéticos no herbales entre los pacientes con ECV.

KEY WORDS: attitude, CVDs, dietary supplements, knowledge, non-herbal, usage.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: moh.khan@psau.edu.sa