

Clinical Practice of Pharmaceutical Intervention of Human Albumin Injection on Lower Limb Rehabilitation of Young Male Athletes

Xin LI¹, Junjie YAN¹, Na DING¹, Xiu YU², Jianxin ZHANG³, & Hongwei GUO⁴ *

¹ *Physical Education Department, Luxun Academy of Fine Arts, Shenyang, Liaoning, China*

² *Nord Anglia Education, Dalian, Liaoning, China*

³ *Sport Institute, Liaoning Institute of Science and Engineering, Jinzhou, China* ⁴ *Sports Institute, Liaoning Normal University, Dalian, Liaoning, China*

SUMMARY. This study aims to explore the pharmacological intervention of human albumin injection in the lower limb rehabilitation of young male athletes. In this paper, the rectus femoris, biceps femoris, medial femoris and lateral femoris muscles were selected as the experimental intervention targets and the experimental data were recorded and analyzed in time. Randomized controlled trials were conducted on several young male athletes, who were divided into a control group and an experimental group, and their rehabilitation effects after receiving human albumin injection intervention were observed respectively. The research results are to that the intervention of human blood protein injection, the pain degree of the experimental group was significantly reduced, and the recovery time of the experimental group was shorter and significantly improved, which was more obvious than that of the control group. Human albumin injection can not only provide nutrition for athletes to eliminate inflammation but also promote blood circulation. Human albumin injection can be carried out under the condition of safety and protective measures, it can significantly improve the level of pain and rehabilitation cycle of athletes after lower limb injury, and further explore the feasibility of human albumin injection in sports rehabilitation, to provide protection for sports rehabilitation of young people.

RESUMEN. Este estudio tiene como objetivo explorar la intervención farmacológica de la inyección de albúmina humana en la rehabilitación de las extremidades inferiores de atletas masculinos jóvenes. En este artículo, se seleccionaron los músculos recto femoral, bíceps femoral, femoral medial y femoral lateral como objetivos de intervención experimental y los datos experimentales se registraron y analizaron en el tiempo. Se realizaron ensayos controlados aleatorios en varios atletas masculinos jóvenes, que se dividieron en un grupo de control y un grupo experimental, y se observaron respectivamente sus efectos de rehabilitación después de recibir la intervención de inyección de albúmina humana. Los resultados de la investigación indican que con la intervención de la inyección de proteína en sangre humana, el grado de dolor del grupo experimental se redujo significativamente y el tiempo de recuperación del grupo experimental fue más corto y mejoró significativamente, lo cual fue más obvio que el del grupo de control. La inyección de albúmina humana no sólo puede proporcionar nutrición a los atletas para eliminar la inflamación sino también promover la circulación sanguínea. La inyección de albúmina humana se puede realizar bajo condiciones de seguridad y medidas de protección, puede mejorar significativamente el nivel de dolor y el ciclo de rehabilitación de los atletas después de una lesión en las extremidades inferiores, y explorar más a fondo la viabilidad de la inyección de albúmina humana en la rehabilitación deportiva, para brindar protección. para la rehabilitación deportiva de jóvenes.

KEY WORDS: athletes, human albumin injection, lower limb rehabilitation, pharmaceutical intervention.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mails:* fan.g161@yahoo.com