

## Knowledge, Attitude, and Practice toward Complementary and Alternative Medicine among Elderly People

Nehad J. AHMED<sup>1\*</sup>, Saleh ALGHAMDI<sup>2</sup>, Waleed AL-HRAMLH<sup>2</sup>,  
Abdulsalam ALONAZI<sup>2</sup>, & Maged S. ABDEL-KADER<sup>3</sup>

<sup>1</sup> *Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy,  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University, Alkharj, Saudi Arabia*

<sup>2</sup> *College of Pharmacy, Prince Sattam Bin Abdulaziz University,  
Alkharj, Saudi Arabia*

<sup>3</sup> *Department of Pharmacognosy, College of Pharmacy,  
Prince Sattam Bin Abdulaziz University, Alkharj, Saudi Arabia*

**SUMMARY.** The aim of the present study was to describe the knowledge, attitude, and practice toward complementary and alternative medicine among outpatient elderly people in Riyadh province. This was a cross-sectional study included a survey that was adapted from previous studies. The descriptive data were represented as numbers and percentages. Most of them used a natural product (93.24%) and about 28% of them used physical and mental practices. Most of the respondents said that the main advantage of CAM use included the natural source of these drugs that don't cause side effects (64.73%) in addition to the availability of these agents (41.55%). Most of the respondents said that their families (54.59%) or their friends (35.75%) usually recommended these treatments to them. More than 60% of the respondents reported that they didn't discuss the use of complementary and alternative medicine with their physicians. The present study showed that there was a limited knowledge, negative attitude, and poor practices of elderly people in Riyadh Region toward complementary and alternative medicine. So, it is important to conduct educational sessions to increase the awareness of the public particularly elderly people about the benefits and safety of complementary and alternative medicine. Moreover, health care providers should educate their patients about the appropriate use of these products.

**RESUMEN.** El objetivo del presente estudio fue describir el conocimiento, la actitud y la práctica hacia la medicina complementaria y alternativa entre las personas mayores ambulatorias en la provincia de Riyadh. Este fue un estudio transversal que incluyó una encuesta que fue adaptada de estudios previos. Los datos descriptivos se representaron como números y porcentajes. La mayoría utilizaba un producto natural (93,24%) y cerca del 28% utilizaba prácticas físicas y mentales. La mayoría de los encuestados dijo que la principal ventaja del uso de MAC incluía la fuente natural de estos medicamentos que no causan efectos secundarios (64,73%), además de la disponibilidad de estos agentes (41,55%). La mayoría de los encuestados dijeron que sus familias (54,59%) o sus amigos (35,75%) les recomendaban habitualmente estos tratamientos. Más del 60% de los encuestados informaron que no discutieron el uso de la medicina alternativa y complementaria con sus médicos. El presente estudio mostró que había un conocimiento limitado, una actitud negativa y malas prácticas de las personas mayores en la región de Riyadh hacia la medicina complementaria y alternativa. Por lo tanto, es importante realizar sesiones educativas para aumentar la conciencia del público, en particular de las personas mayores, sobre los beneficios y la seguridad de la medicina alternativa y complementaria. Además, los proveedores de atención médica deben educar a sus pacientes sobre el uso adecuado de estos productos.

**KEY WORDS:** attitude, CAM, complementary and alternative medicine, elderly, knowledge, public.

\* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* n.ahmed@psau.edu.sa