

Evaluation of the Impact of Pharmacist-led Screening and Exclusive Educational Campaign for Hepatitis among Low-income Community Dwellers: A Prospective Cross-Sectional Analysis

Yusra Habib KHAN *

*Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy, Jouf University,
Sakaka 72388, Al-Jouf Province, Kingdom of Saudi Arabia*

SUMMARY. Hepatitis is a serious public health concern with a mortality rate of approximately 1 million per year. Despite seriousness of disease and its associated complications, the rapidly increasing prevalence of disease and high mortality rate is associated with poor clinical care. Lack of health literacy might hinder access to clinical care resulting in further escalation of disease. A pharmacist led screening and educational interventional program was conducted to screen hepatitis and assess the knowledge of disease among low-income community workers and their families at various localities across Lahore, Pakistan for a duration of 6 months. Knowledge, practices and attitudes regarding hepatitis was assessed by a validated study instrument. All the patients were then enrolled in an exclusive educational program designed to create awareness of hepatitis by clinical pharmacists. A total of 560 participants (females 70%) registered at the medical camp. Hepatitis C was prevalent in 104 (18.6%) patients while 18 (3%) patients had positive hepatitis B screening results. Only 17 (3%) participants had positive results for both hepatitis B and hepatitis C. Based on scoring system, the participants showed poor knowledge (94%), attitude (59%) and practices (87%) about the disease. Patients with positive screening results were then enrolled in the treatment program. Given the high-rate hepatitis infections in Pakistan and lack of awareness of the disease observed in this study, more efforts and resources should be devoted to improve health disparities in low socio-economic population. Pharmacists, being a most accessible healthcare professionals, are valuable addition in healthcare team to curb the hepatitis burden in Pakistan.

RESUMEN. La hepatitis es un grave problema de salud pública con una tasa de mortalidad de aproximadamente 1 millón por año. A pesar de la gravedad de la enfermedad y sus complicaciones asociadas, el rápido aumento de la prevalencia de la enfermedad y la alta tasa de mortalidad se asocian con una atención clínica deficiente. La falta de conocimientos sobre salud podría dificultar el acceso a la atención clínica, lo que daría lugar a una mayor escalada de la enfermedad. Se llevó a cabo un programa de intervención educativo y de detección dirigido por farmacéuticos para detectar la hepatitis y evaluar el conocimiento de la enfermedad entre los trabajadores comunitarios de bajos ingresos y sus familias en varias localidades de Lahore, Pakistán, durante 6 meses. Los conocimientos, prácticas y actitudes con respecto a la hepatitis se evaluaron mediante un instrumento de estudio validado. Luego, todos los pacientes se inscribieron en un programa educativo exclusivo diseñado para crear conciencia sobre la hepatitis por parte de farmacéuticos clínicos. Un total de 560 participantes (70% mujeres) se registraron en el campamento médico. La hepatitis C fue prevalente en 104 (18,6 %) pacientes, mientras que 18 (3 %) pacientes tuvieron resultados positivos en la detección de hepatitis B. Sólo 17 (3%) participantes tuvieron resultados positivos tanto para la hepatitis B como para la hepatitis C. Según el sistema de puntuación, los participantes mostraron un conocimiento (94%), actitud (59%) y prácticas (87%) deficientes sobre la enfermedad. Los pacientes con resultados de detección positivos se inscribieron luego en el programa de tratamiento. Dada la alta tasa de infecciones por hepatitis en Pakistán y la falta de conocimiento de la enfermedad observada en este estudio, se deben dedicar más esfuerzos y recursos para mejorar las disparidades de salud en la población de bajo nivel socioeconómico. Los farmacéuticos, al ser los profesionales de la salud más accesibles, son una valiosa adición al equipo de atención médica para frenar la carga de hepatitis en Pakistán.

KEY WORDS: community, hepatitis, intervention, knowledge, pharmacist, practices, screening.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: yusrahabib@ymail.com, yhkhan@ju.edu.sa