



Effect of Berberine on Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome and its Improvement in Inflammatory Factors

Feng HAN *, Xiaoteng WANG & Xiaohan WANG

*Department of Gastroenterology and Hepatology, Affiliated Hospital of Jiaxing University,
Jiaxing, 314000, Zhejiang, PR China*

SUMMARY. This study was designed to explore the effect of Berberine on the treatment with diarrhea-predominant irritable bowel syndrome (IBS) and its improvement in inflammatory factors. Sixty-eight patients with diarrhea-predominant IBS were divided into two groups according to the treatment methods. The control group was treated with probiotics while the study group was treated with berberine. Then the clinical efficacy and inflammatory factors before and after treatment in two groups of patients with IBS were observed and compared. The efficacy of the study group was better than control group ($p < 0.05$). After treatment, the levels of IL-8 and TNF in the study group were lower than those in the control group ($p < 0.05$), while IL-10 was higher than that in the control group ($p < 0.05$). The application of berberine in the treatment of patients with diarrhea-predominant IBS is effective and can significantly improve the symptoms and inflammatory factors of patients, which is worthy of application and promotion.

RESUMEN. Este estudio fue diseñado para explorar el efecto de la berberina en el tratamiento del síndrome del intestino irritable (SII) con predominio de diarrea y su mejora en los factores inflamatorios. Sesenta y ocho pacientes con SII con predominio de diarrea se dividieron en dos grupos según los métodos de tratamiento. El grupo de control fue tratado con probióticos mientras que el grupo de estudio fue tratado con berberina. Luego, se observaron y compararon la eficacia clínica y los factores inflamatorios antes y después del tratamiento en dos grupos de pacientes con SII. La eficacia del grupo de estudio fue mejor que la del grupo de control ($p < 0.05$). Despues del tratamiento, los niveles de IL-8 y TNF en el grupo de estudio fueron más bajos que los del grupo de control ($p < 0.05$), mientras que IL-10 fue más alto que en el grupo de control ($p < 0.05$). La aplicación de berberina en el tratamiento de pacientes con SII con predominio de diarrea es eficaz y puede mejorar significativamente los síntomas y factores inflamatorios de los pacientes, lo que es digno de aplicación y promoción.

KEY WORDS: berberine, diarrhea-predominant irritable bowel syndrome, probiotics

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: guohu25063@163.com