



Protective Effects of Fermentative *Cordyceps* Fungus Powder (Cs-C-Q80) Against Diabetic Kidney Disease (DKD)

Lina DONG¹ & Kun GAO^{2,*}

¹ Department of Nephrology, People's Hospital of Inner Mongolia Autonomous Region, Inner Mongolia 010010, PR China

² Department of Anesthesia and Surgery, Brain Hospital of Hunan Province, Hunan 410007, PR China

SUMMARY. This study was designed to evaluate the efficacy of fermentative *Cordyceps* fungus powder (Cs-C-Q80) on treating diabetic kidney disease (DKD). Cs-C-Q80 is commercially available as corbrin capsules®. Relevant articles were retrieved from Pubmed, CBM-Data and China Journal Fulltext Database (CJFD) and meta-analysis or qualitative description was made on the data related to effect size. A total of 6 articles were included and the results of meta-analysis showed that corbrin capsule could reduce the urinary albumin excretion rate (UAER) in patients with diabetic kidney disease. [SMD = -28.88, 95%CI = -34.75, -23.02, $p < 0.01$]. The adjuvant treatment of diabetic kidney disease with corbrin capsule can significantly reduce urinary albumin excretion rate and improve renal function with no significant side effects in adult patients. However, these conclusions need to be confirmed by further clinical trials.

RESUMEN. Este estudio fue diseñado para evaluar la eficacia del hongo fermentativo en polvo *Cordyceps* (Cs-C-Q80) en el tratamiento de la enfermedad renal diabética (DKD). Cs-C-Q80 está disponible comercialmente como corbrin capsules®. Los artículos relevantes se recuperaron de Pubmed, CBM-Data y China Journal Fulltext Database (CJFD) y se realizó un metanálisis o una descripción cualitativa de los datos relacionados con el tamaño del efecto. Se incluyeron un total de 6 artículos y los resultados del metanálisis mostraron que la cápsula de corbrina podría reducir la tasa de excreción urinaria de albúmina (UAER) en pacientes con enfermedad renal diabética. [DME = -28,88, IC del 95% = -34,75, -23,02, $p < 0,01$]. El tratamiento adyuvante de la enfermedad renal diabética con cápsula de corbrina puede reducir significativamente la tasa de excreción de albúmina urinaria y mejorar la función renal sin efectos secundarios significativos en pacientes adultos. Sin embargo, estas conclusiones deben ser confirmadas por ensayos clínicos adicionales.

KEY WORDS: corbrin capsule, diabetic kidney disease, urinary albumin excretion rate.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: linlin41509@163.com, bragavaldir916@gmail.com