

Self-Medication with Antibiotics: a Cross-Sectional Community-Based Study

Mansour A. MAHMOUD¹, Syed WAJID², ATTA A. NAQVI³, Sana SAMREEN⁴,
Sultan S. ALTHAGFAN¹ & Yaser AL-WORAFI⁵

¹ *Clinical and Hospital Pharmacy Department, College of Pharmacy, Taibah University, Al-Madinah Al-Munawara, Saudi Arabia*

² *Clinical Pharmacy Department, College of Pharmacy, King Saud University Riyadh, Saudi Arabia*

³ *Department of Pharmacy Practice, Imam Abdulrahman Bin Faisal University, Dammam, Saudi Arabia*

⁴ *Aurobindo College of Pharmacy, Warangal, Telangana, India*

⁵ *Department of Clinical Pharmacy, College of Pharmacy, Ajman University, UAE*

SUMMARY. This study aimed to evaluate self-medication with antibiotics in the general Indian population. A cross-sectional community-based online survey was conducted for a period of 4 months from March 2018 to June 2018 by using Google Forms for data collection. The questionnaire for this study was composed of four sections aimed at investigating antibiotic self-medication practices. The data were analyzed and processed using Statistical Package for Social Sciences, version 24. The majority (62.3%) of the respondents were male. More than half (53.75%) were aged between 18 and 24 years. The most common reason for self-medication with antibiotics was disease considered not serious for a physician consultation (66.3%). Azithromycin (67.9%) and amoxicillin (64.8%) were the most commonly used antibiotics. Fever (76.8%), common flu and cough (70.8%), and disorders associated with teeth (dental pain, 42.3%) were the most common symptoms. The sources for self-medication with antibiotics were previous physician prescriptions (72.6%) and pharmacist advice (72%). In the study population, self-medication with antibiotics was practiced mainly to treat minor illnesses for which these drugs may not be required. The selection of antibiotics by the participants was subjective. Hence, health authorities need to increase public awareness about medication use as well as formulate strict regulations regarding the availability of these medicines at pharmacy stores to limit irrational use.

RESUMEN. Este estudio tuvo como objetivo evaluar la automedicación con antibióticos en la población india en general. Se realizó una encuesta transversal en línea basada en la comunidad durante un período de 4 meses, desde marzo de 2018 hasta junio de 2018, utilizando Google Forms para la recopilación de datos. El cuestionario para este estudio estaba compuesto por cuatro secciones destinadas a investigar las prácticas de automedicación con antibióticos. Los datos se analizaron y procesaron utilizando el Paquete Estadístico para Ciencias Sociales, versión 24. La mayoría (62.3%) de los encuestados eran hombres. Más de la mitad (53,75%) tenían edades comprendidas entre 18 y 24 años. La razón más común para la automedicación con antibióticos fue la enfermedad considerada no grave para una consulta médica (66,3%). La azitromicina (67,9%) y la amoxicilina (64,8%) fueron los antibióticos más utilizados. La fiebre (76,8%), la gripe y la tos (70,8%) y los trastornos asociados con los dientes (dolor dental, 42,3%) fueron los síntomas más comunes. Las fuentes de automedicación con antibióticos fueron las prescripciones médicas previas (72,6%) y el consejo del farmacéutico (72%). En la población de estudio, la automedicación con antibióticos se practicó principalmente para tratar enfermedades menores para las cuales estos medicamentos pueden no ser necesarios. La selección de antibióticos por parte de los participantes fue subjetiva. Por lo tanto, las autoridades de salud deben aumentar la conciencia pública sobre el uso de medicamentos, así como formular regulaciones estrictas con respecto a la disponibilidad de estos medicamentos en las farmacias para limitar el uso irracional.

KEY WORDS: antibiotics, cross-sectional community-based study, self-medication.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* Mamm.99@gmail.com