

Pharmacist's Insights, Knowledge, and Attitudes towards Herbal Medicines and Herb-Drug Interactions (HDI's) in Pakistan: a Descriptive Cross-Sectional Survey

Shahlla IMAM ¹ *, Wajiha IFFAT ², Najma SHAHEEN ³, Humera SIDDIQUE ¹,
Nuzhat SULTANA ⁴, Ifrah FAHIM ¹, & Farheen F. MEHMOOD ¹

¹ *Institute of Pharmaceutical Sciences, Jinnah Sindh Medical University,
Karachi - Sindh -75510 – Pakistan.*

² *Department of Pharmaceutics, Dow College of Pharmacy, Dow University of Health Sciences,
Karachi - Sindh - 75270 – Pakistan.*

³ *Department of Pharmacognosy, 4 Department of Pharmacology,
Faculty of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences, University of Karachi - Sindh - 75270 – Pakistan.*

SUMMARY. The present study was intended to assess the pharmacist's insights, knowledge, and attitudes towards herbal medicine and interactions between herbs and conventional medicines. A cross-sectional survey was conducted from July to December 2018. Self-administered questionnaires were distributed among pharmacists working in public and private sector hospitals of Sindh-Pakistan. Descriptive statistics and Pearson's chi-squared test were executed to demonstrate the participants' socio-demographic information, knowledge, and attitude regarding herb-drug interactions (HDI's). P value < 0.05 was considered as significant. The majority of the respondents were female (89%) while only 11% were male. The response rate was 72.2%. The findings of the present study suggested that pharmacists often use herbal remedies personally and have a good attitude. But dispensing, and practice of herbal medicine and counseling the clients is rare. Hence, pharmacists should provide explicit education of the natural product regarding safety, product quality as well as training to improve their knowledge and awareness regarding HDI's.

RESUMEN. El objetivo del presente estudio fue evaluar la opinión, el conocimiento y las actitudes del farmacéutico con respecto a las hierbas medicinales y las interacciones entre las hierbas y las medicinas convencionales. Se realizó una encuesta transversal de julio a diciembre de 2018. Se distribuyeron cuestionarios autoadministrados entre los farmacéuticos que trabajan en los hospitales del sector público y privado de Sindh-Pakistán. Se ejecutaron estadísticas descriptivas y la prueba de ji cuadrado de Pearson para demostrar la información sociodemográfica, el conocimiento y la actitud de los participantes con respecto a las interacciones hierba-drogas (HDI's). El valor de $p < 0,05$ fue considerado como significativo. La mayoría de los encuestados eran mujeres (89%), mientras que sólo el 11% eran hombres. La tasa de respuesta fue del 72,2%. Los hallazgos del presente estudio sugieren que los farmacéuticos a menudo usan remedios herbales personalmente y tienen una buena actitud. Pero es raro dispensar, y practicar la medicina herbal y aconsejar a los clientes. Por lo tanto, los farmacéuticos deben proporcionar una educación explícita sobre el producto natural con respecto a la seguridad, la calidad del producto y la capacitación para mejorar su conocimiento y la conciencia sobre las HDI's.

KEY WORDS: attitude, cross-sectional survey, herbal medicine, herbs-drug interactions, knowledge, Pakistan, pharmacists.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* shahlla.imam@jsmu.edu.pk