



Drug Utilization Trends among Hypertensive Patients in Tertiary Care Teaching Hospital Larkana, Sindh

Awais Ahmed JUNO * ¹, Abdullah DAYO ², Muhammad Ali GHOTO ², Altaf Ali MANGI ²,
Nouman YOUSUF ¹, Akash SYED ¹, Sameera FATIMA ³ & Ali QURESHI ²

¹ Department of Pharmacy, COMSATS Institute of information technology, Abbottabad, KPK, Pakistan

² Faculty of Pharmacy, University of Sindh Jamshoro, Sindh, Pakistan

³ District Headquarter, Teaching hospital Sargodha, Punjab, Pakistan.

SUMMARY. This study aimed to evaluate drug utilization trends among hypertensive patients in a tertiary care hospital at Larkana, Sindh, Pakistan. The pattern of this study was prospective drug utilization. 256 prescriptions were analyzed to identify the prescribing pattern in hypertensive patients. A total of 1735 drugs were prescribed with the mean average of 6.77 per patient. 588 (33.89%) were antihypertensives, 211 (12.16%) were NSAIDs, 163 (9.39%) anticholinergics, 102 (5.87%) benzodiazepines, 97 (5.60%) anti-diabetic drugs, 55 (3.17 %) anti-psychotics and miscellaneous category included 519 (29.91%) drugs. Among antihypertensives, angiotensin receptor blockers (ARBs) were 172 (29.25%), ACE inhibitors were 138 (23.46%). Ca channel blockers were 92 (15.64%), beta-blockers were 58 (9.86%), and fixed dose combination was 128 (21.76%). Mostly prescribed antihypertensives were ARBs and ACE inhibitors. Most of the patients were endorsed rational prescribing, but still more improvements are required. More elaborated studies emphasized on rational for selection of drugs founded on demographic data, socioeconomic factors and other related conditions would give clear perception to prescribing trends among hypertensive patients in Pakistan.

RESUMEN. Este estudio tuvo como objetivo evaluar las tendencias de utilización de fármacos entre los pacientes hipertensos en un hospital terciario de Larkana, Sindh, Pakistán. El patrón de este estudio fue utilización prospectiva de drogas. Se analizaron 256 prescripciones para identificar el patrón de prescripción en pacientes hipertensos. Un total de 1735 fármacos se prescribieron con una media de 6,77 por paciente. De ellos 588 (33,89%) eran antihipertensivos, 211 (12,16%) eran AINEs, 163 (9,39%) anticolinérgicos, 102 (5,87%) benzodiazepinas, 97 (5,60%) antidiabéticos, 55 (3,17%) antipsicóticos y en la categoría misceláneos se incluyen 519 (29,91%) fármacos. Entre los antihipertensivos, los bloqueantes de los receptores de la angiotensina (ARB) fueron 172 (29,25%) y los inhibidores de la ECA fueron 138 (23,46%). Los bloqueadores del canal de Ca fueron 92 (15,64%), los beta-bloqueantes fueron 58 (9,86%) y la combinación de dosis fija fue de 128 (21,76%). La mayoría de los antihipertensivos prescritos fueron ARB e inhibidores de la ECA. La mayoría de los pacientes recibieron prescripción racional, pero aún se requieren más mejoras. Estudios más elaborados enfatiza en la racionalidad para la selección de fármacos basada en datos demográficos, factores socioeconómicos y otras condiciones relacionadas, que darían una clara percepción de las tendencias de prescripción entre los pacientes hipertensos en Pakistán.

KEY WORDS: drug utilization trends, hypertensive patients, prescribing patterns.

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: awaisjuna@gmail.com