



Assessment of Hypertensive Patient's for Evaluation of ADRs at Secondary Care Hospital of Hyderabad, Sindh

Mudassar IQBAL ARAIN *¹, Muhammad ALI GHOTO¹,
Naheed MEMON², Abdullah DAYO³ & Rabia PARVEEN¹

¹ Department of Pharmacy Practice, Faculty of Pharmacy, University of Sindh, Pakistan

² College of Pharmacy, LUMHS, Jamshoro, Pakistan

³ Department of Pharmaceutics, Faculty of Pharmacy, University of Sindh, Pakistan

SUMMARY. The aim of present study was to assess the hypertensive patients for evaluation of their therapy and its outcomes especially adverse drug reactions (ADRs) at secondary care hospital of Hyderabad, Sindh, Pakistan. A total of 789 patients were recruited from government secondary care hospital of Sindh, Pakistan via selective sampling method. The study was descriptive and questionnaire based in which a series of question were asked for evaluation of therapy and their ADRs. The spending time was 1.5 years. Current study included 789 patients from secondary care hospital. The percentage of male samples was 488 (61.85%) and female was 301 (38.15%). The most common prescribed therapy was double *i.e.* 347 (43.98%). Atenolol (29) was most frequently prescribed drug among single therapy, lisinopril + hydrochlorothiazide (37) was among double, valsartan + hydrochlorothiazide + amlodipine (18) among triple and atenolol + chlorthalidone + telmisartan + α MD (25) among four medications. Further 43 ADRs were present in monotherapy, 82 in double, 19 in triple and 25 in quadruple medications. The current study clearly reflects that the most prescribed medications are combination therapies that may leads to ADRs. Moreover it also described the medicine wise evaluation of ADRs. So proper protocol should be developed to treat hypertensive patients with follow up by experienced Pharmacists.

RESUMEN. El objetivo del presente estudio fue examinar a los pacientes hipertensos para evaluar su terapia y sus resultados, especialmente reacciones adversas a los medicamentos (ADRs) en el hospital de atención secundaria de Hyderabad, Sindh, Pakistán. Un total de 789 pacientes fueron reclutados en este hospital gubernamental de atención secundaria a través de un método de muestreo selectivo. El estudio fue descriptivo y el cuestionario contenía una serie de preguntas para la evaluación de la terapia y sus ADRs. El tiempo del estudio fue de uno año y medio. El estudio incluyó 789 pacientes. El porcentaje de muestras masculinas fue de 488 (61,85%) y el femenino de 301 (38,15%). La terapia más común fue la doble: 347 casos (43,98%). Atenolol (29) fue la droga más prescrita dentro de la terapia simple, lisinopril + hidroclorotiazida (37) estuvo entre el doble, valsartán + hidroclorotiazida + amlodipina (18) entre el triple y atenolol + clorotalidona (37) + Telmisartán + α MD (25) entre los medicamentos severos. Además 43 ADRs estuvieron presentes en monoterapia, 82 en doble, 19 en triple y 25 en cuatro medicamentos. El estudio actual refleja claramente que los medicamentos más recetados son terapias de combinación que pueden conducir a ADRs. Además, también describió la evaluación de los ADRs en medicina. Por lo tanto, el protocolo adecuado debe ser desarrollado para tratar a los pacientes hipertensos con seguimiento por farmacéuticos con experiencia.

KEY WORDS: adverse drug reactions, double therapy, hypertension, secondary care hospital

* Author to whom correspondence should be addressed. E-mail: mudassarpk@live.com