



A Study on the Combinational Effect of Cholinesterase Inhibitors and NDMA Receptor Antagonist with Herbal Therapy among Alzheimer's Disease Patients

Qi-Jun ZHANG*

Department of Neurology, Xinxiang Central Hospital, No. 56, Jinsui Avenue,
Xinxiang, Henan 453000, China

SUMMARY. The study was taken to compare conventional and alternative medicine in treatment of mild to severe Alzheimer disease (AD) including 342 AD patients of 55-80 years old with mean age 66 ± 5.6 years. Control group of 100 patients with mean age 72 ± 4.3 years were included. Group I received donepezil 8 mg/day, rivastigmine 1 mg/day, and galantamine 2-5 mg/day. Group II received 45-500 mg/day of *Gingko* leaf extract & group III received both conventional and herbal extract. Control group received memantine 6-15 mg/day and donepezil 6-2 mg/day. Cholinesterase inhibitor drugs showed improvement in 4 days and 3 days with NDMA receptor drugs. At 18th week group I patients showed 62 % improvement. 54 and 71% improvement in group II and group III, respectively. Combination of conventional and herbal extract has promising effect on Alzheimer's disease.

RESUMEN. El estudio fue llevado a cabo para comparar la medicina convencional y alternativa en el tratamiento de enfermedad de Alzheimer (EA) leve a severa en 342 pacientes con EA entre 55 y 80 años, con una edad media de $66 \pm 5,6$ años. Se incluyeron en el grupo control 100 pacientes con una edad media de $72 \pm 4,3$ años. El grupo I recibió donepezil 8 mg/día, rivastigmina 1 mg/día, y galantamina 2-5 mg/día. El grupo II recibió 45-500 mg/día de extracto de *Gingko* y el grupo III recibió tanto el tratamiento convencional como el de extracto de hierbas. El grupo control recibió memantina 6-15 mg/día y donepezilo 6-2 mg/día. Los fármacos inhibidores de la colinesterasa lograron una mejoría en 4 días y 3 días con medicamentos del receptor NDMA. En la 18^a semana pacientes del grupo I mostraron una mejoría del 62%, en tanto que en el grupo II y III las mejorías fueron de 54 y 71%, respectivamente. La combinación del tratamiento convencional y el extracto herbal tiene efecto prometedor en la enfermedad de Alzheimer.

KEY WORDS: Alzheimer disease, dosage, drugs, inhibitor.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* zhangqijunqj@hotmail.com