



## Programa de Atenção Farmacêutica no Uso Racional de Medicamentos em Idosos Usuários de Unidade Básica de Saúde no Estado de São Paulo, Brasil

Paulo R. OBRELI NETO \* & Roberto K. N. CUMAN\*

*Departamento de Farmácia e Farmacologia - Universidade Estadual de Maringá-UEM.  
Av. Colombo, 5790 – 87020-290, Maringá, PR, Brasil.*

**RESUMO.** Este trabalho objetivou avaliar o impacto de um Programa de Atenção Farmacêutica no uso racional de medicamentos, por idosos atendidos em uma Unidade Básica de Saúde no Centro-oeste de São Paulo, Brasil. Para isso foi realizado um estudo prospectivo com 106 pacientes com idade igual ou superior a 60 anos. Os dados obtidos mostraram que o Programa de Atenção Farmacêutica desenvolvido promoveu redução significativa no número de medicamentos utilizados por paciente, na prática da automedicação, no uso de medicamentos potencialmente inapropriados (PIM) para idosos, segundo o critério de Beers e no número de problemas relacionados a medicamentos (PRM), proporcionando aumento na prescrição de itens constantes da lista de medicamentos essenciais da Organização Mundial de Saúde (OMS) e da Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (Rename). Os resultados permitiram concluir que a implantação do Programa de Atenção Farmacêutica promoveu grande melhoria no uso racional de medicamentos.

**SUMMARY.** “Pharmaceutical Care Program for the Rational Use of Drugs in the Elderly Users of a Basic Health Unit in the São Paulo State, Brazil”. In this study it was evaluated the impact of a pharmaceutical care program about the rational use of drugs by elderly in Basic Health Unit of a Center-West city in São Paulo state, Brazil. The prospective study was carried out in 106 elderly patients aged over than 60 years. The data obtained showed that the pharmaceutical care program promoted a significant decrease in the following parameters: the number of drugs used per patient, the self-medication practice, the use of potentially inappropriate medication (PIM) and the drug-related problems (DRP). Indeed, it was observed an increased of prescribed drugs concerned to the recommended essential medicines list of WHO and RE-NAME. We concluded that the pharmaceutical care program promoted an improvement in the rational use of drugs.

**PALAVRAS-CHAVE:** Atenção farmacêutica, Idosos, Sistema único de saúde, Uso racional de medicamentos.  
**KEY-WORDS:** Elderly, Pharmaceutical care, Rational use of drugs, Unified health system.

\* Autor a quem a correspondência deverá ser enviada. *E-mail:* paulorobreli@yahoo.com.br