



## Hormesis: Antecedentes e Implicaciones en los Sistemas Biológicos

Gema PÉREZ DAVISON <sup>1\*</sup>, Ricardo RESTREPO MANRIQUE <sup>2</sup> & Gregorio MARTÍNEZ SÁNCHEZ <sup>1</sup>

<sup>1</sup> *Centro de Estudios para las Investigaciones y Evaluaciones Biológicas,  
Instituto de Farmacia y Alimentos, Universidad de La Habana.  
San Lázaro y L. Ciudad de La Habana, Cuba.*

<sup>2</sup> *Instituto Colombiano del Petróleo-ECOPETROL. Kilómetro 7 Vía a Piedecuesta, Santander, Colombia.*

---

**RESUMEN.** A partir de la especialización que han experimentado algunas ramas de la ciencia, consecuencia del desarrollo científico, surgieron diferentes términos para denominar un mismo efecto. La hormesis como relación dosis-respuesta agrupa en un único concepto fenómenos que aparecen en todo el espectro biológico. En este artículo se hace un análisis sobre el origen de dicho concepto, las limitaciones que ha tenido su generalización, sus características como fenómeno biológico y manifestaciones en la vida diaria.

**SUMMARY.** "Hormesis: Background and Implication in the Biological Systems". Specialization of some branches of science due to the scientific development resulted in the rise of different terminology to refer to the same effect. Hormesis is a dose-response relationship encompassing in a single concept several biological phenomena. This article provides an analysis of the origin of hormesis and the limitations of generalizing this concept. It also describes the main features of hormesis as a biological phenomenon, and its manifestations in daily life.

---

**PALABRAS CLAVE:** Hormesis, Ley de Arndt Schulz, preconditionamiento, Umbral, Respuesta adaptativa.  
**KEY WORDS:** Adaptative response, Arndt Schulz Law, Hormesis, Preconditioning, Threshold.

\* Autor a quien debe dirigirse la correspondencia. *E-mail:* gema@infomed.sld.cu