



Estudio Observacional del Consumo de Plantas Medicinales en La Provincia de Buenos Aires, Argentina, en el Periodo Diciembre de 2004-Noviembre de 2005

Alicia E. CONSOLINI ^{1*}, María I. RAGONE ¹, Ana TAMBUSI ², Andrea PAURA ^{2,3}

¹ *Cátedra de Farmacología y ³ Cátedra de Farmacia Clínica y Asistencial. Área Farmacia, Departamento de Ciencias Biológicas, Facultad de Ciencias Exactas, Universidad Nacional de La Plata. Calles 47 y 115, 1900 La Plata, Argentina*

² *Departamento de Atención Farmacéutica del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Buenos Aires, Calle 5 N° 966, 1900 La Plata, Argentina*

RESUMEN. Las plantas medicinales (PM) son muy utilizadas popularmente en la actualidad, ya sea por considerarse remedios naturales, por su bajo costo económico o por costumbre popular. Sin embargo, poco se conoce sobre el consumo de las PM en la población y sobre los posibles efectos adversos o interacciones de las PM con medicamentos. Este trabajo observacional descriptivo describe el consumo de las PM en una muestra de 259 farmacias de la provincia de Buenos Aires, Argentina, durante el período de un año (diciembre 2004-noviembre 2005) y analiza la causalidad de los reportes de reacciones adversas asociadas al uso de plantas medicinales (RAM-PM). Se dispensaron 43.608 plantas medicinales, representadas por un 80,1% de droga cruda o hierbas y un 19,9% de fitoterápicos. Se observa que sólo un 3,5% de las PM fueron prescritas por el médico. Predominó el consumo de plantas con usos folklóricos sobre el sistema gastrointestinal (27,8%) seguido por plantas con usos como antiinflamatorio, diurético y sedantes. Se reportaron 15 RAM-PM, de las cuales la causalidad resultó posible en 6, probable en 2, poco probable en 4 y debida a problemas de incumplimiento en 3 de ellas. El trabajo formó parte de un programa de extensión universitaria a la comunidad para mejorar el uso racional de las plantas medicinales, en el cual el farmacéutico tiene un importante papel.

SUMMARY. "Observational Study of the Consumption of Medicinal Plants in the Province of Buenos Aires in the Period December of 2004-November of 2005". Medicinal plants (MP) are popularly very used nowadays, because they are considered natural medicines, with low economic cost and popular habit. Nevertheless, very few is known about the real consume of MP, their adverse effects or interactions with other medicines. This is an observational descriptive work to describe the consume of MP in a sample of 259 pharmacies from Buenos Aires province, Argentina, during an annual period (december 2004-november 2005). It also analyses the causality of the adverse reactions reports associated to the use of a medicinal plant (AR-MP). There were dispensed 43,608 MP, either as herbal drug (80.1%) or phytotherapeutic (19.9%). Only a 3.5 % of the MP were prescribed by the physician. The majority of dispensed MP were those with a gastrointestinal folk use (27.8 %), followed by the antiinflammatory ones, then the diuretics and the sedatives. There were reported 15 AR-MP, from which the causality resulted possible in 6, probable in 2, less probable in 4 and due to lost of adherence in 3 of them. This work was part of an university program of extension to the community for the improvement of the rational use of MP, where the pharmacist has an important role.

PALABRAS CLAVE: Atención farmacéutica, Estudio observacional, Plantas medicinales.

KEY WORDS: Medicinal plants, Observational study, Pharmaceutical care.

* Autor a quien dirigir la correspondencia. E-mail: dinamia@biol.unlp.edu.ar