



Fitofármacos: Medicina Alternativa en Comuna Rural “El Manantial” (Argentina)

Adriana Ana Lía ORDOÑEZ *

Cátedra de Farmacotécnica II. Instituto de Farmacia.

Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia. Universidad Nacional de Tucumán. Argentina.

RESUMEN. Las especies vegetales con propiedades curativas han sido utilizadas por el hombre desde hace miles de años con el fin de aliviar dolencias de diferentes tipos. Es así que las plantas medicinales y sus preparaciones farmacéuticas tienen cada vez mayor aceptación por parte del personal de la salud y de la población en general. Su utilización se concentra fundamentalmente en la Atención Primaria de la Salud en zonas rurales, donde contribuyen a resolver diversos problemas de salud. Teniendo en cuenta estos aspectos, se realizó un estudio descriptivo y longitudinal de modo de valorar el uso de fitofármacos durante el período 1997 a 2001 en la Comuna Rural “El Manantial” ubicada a pocos kilómetros del área capitalina de la Provincia de Tucumán. Se evaluó el conocimiento del personal médico y de pacientes sobre este tema a través de encuestas. Paralelamente se describió la disponibilidad y consumo de fitofármacos en las oficinas de farmacia de la zona. Los resultados mostraron un alto grado de aceptación entre médicos y pacientes como una vía alternativa ó complementaria frente a afecciones comunes siendo las especies vegetales *Aloe vera*, *Valeriana officinalis* y *Matricaria chamomilla* las más utilizadas.

SUMMARY. “Phytopharmaceuticals: Alternative Medicine in Rural Commune “El Manantial” (Argentina)”. Plant species with healing properties have been used by the man for thousands of years with the purpose of alleviating ailments of different types. Medicinal plants and their pharmaceutical preparations have each time higher acceptance by the health personnel and by the population in general. They are used fundamentally on the Primary Attention of Health in rural areas, where they contribute to solve diverse problems of health. Keeping in mind these aspects, it was carried out a descriptive and longitudinal study with the purpose of evaluate the phytopharmaceuticals use during the period 2001 at 2005 in the Rural Commune “El Manantial”, located to few kilometers of the area of the capital of the County of Tucumán, Argentina. The medical personnel knowledge as well of that of the patients was evaluated on this topic through surveys. Parallely it was described the readiness and phytopharmaceuticals consumption in the offices of pharmacy of the area. The results showed a high degree of acceptance among doctors and patients as an alternative or complementary road in front of common affections, being *Aloe vera*, *Valeriana officinalis* and *Matricaria chamomilla* the most used species.

PALABRAS CLAVE: Fitofármacos, Medicina alternativa, Plantas medicinales.

KEY WORDS: Alternative medicine, Medicinal plants, Phytopharmaceuticals.

* Autor a quien dirigir correspondencia. *E-mail:* anadriordonez@hotmail.com