

Fitoterapia Baseada em Evidências. Parte 2. Medicamentos Fitoterápicos elaborados com Alcachofra, Castanha-da-Índia, Ginseng e Maracujá

Rodrigo Fernandes ALEXANDRE, Fernanda Nath GARCIA & Cláudia Maria Oliveira SIMÕES*

*Laboratório de Farmacognosia, Departamento de Ciências Farmacêuticas,
Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Santa Catarina,
CEP 88040-900, Florianópolis, Santa Catarina-SC, BRASIL.*

RESUMO. O uso da fitoterapia tem aumentado consideravelmente. Muitas vezes, estudos não científicos e a experiência popular são valorizados em preferência aos ensaios clínicos, que servem como suporte para as informações sobre indicações de uso, eficácia e segurança dos medicamentos fitoterápicos. A fitoterapia baseada em evidências permite uma avaliação crítica do seu emprego, maximizando seus benefícios e minimizando seus riscos. Através dessa ferramenta, verificou-se que as evidências disponíveis, até o momento, são fracas para justificar o uso da alcachofra no tratamento da hipercolesterolemia e que a castanha-da-índia é uma alternativa promissora no tratamento da insuficiência venosa crônica. As evidências do ginseng e do maracujá são insuficientes para justificar sua utilização na prática clínica

SUMMARY. "Evidence-based Herbal Medicine. Part 2. Phytopharmaceuticals elaborated with Artichoke, Horse chestnut, Ginseng and Passion Flower". Interest in the use of herbal products has grown significantly in Western World. Many times non-scientific studies and traditional experiences of use are given more credit than clinical assays. The former may be considered as a support to obtain information about uses, efficacy and safety of phytopharmaceuticals. Evidence-based herbal medicine allows a critical evaluation of its use as a therapeutic alternative, maximizing its benefits and minimizing its risks. The evidence available shows that the use the artichoke in the treatment of hypercholesterolemia is not justified and that the horse chestnut is a promising alternative in the symptomatic treatment of chronic venous insufficiency. The evidences available about ginseng and passion flower are not enough to justify their safe use in clinical practice.

PALAVRAS-CHAVE: Alcachofra, Castanha-da-índia, Fitoterapia baseada em evidências, Ginseng, Maracujá.

KEY WORDS: Artichoke, Evidence-based herbal medicine, Ginseng, Horse chestnut, Passion flower.

* Autor a quem a correspondência deverá ser enviada.