

¿Qué Se Entiende Por Automedicación?

Gabriela KREGAR * y Ester FILINGER

*Cátedra de Farmacia Clínica, Facultad de Farmacia y Bioquímica,
Universidad de Buenos Aires, Junín 956, (1113) Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.*

RESUMEN. La automedicación es el uso de medicamentos, sin receta, por iniciativa propia de las personas y el autocuidado es el conjunto de actividades realizadas por el paciente, sin la asistencia de profesionales de la salud. El objetivo de esta comunicación es considerar los medicamentos de venta libre, el papel del farmacéutico en la automedicación y los errores habituales de la misma. Los medicamentos de venta libre disponibles al público deben ser eficaces y seguros. Los errores habituales de la automedicación se observan en los siguientes fármacos: analgésicos, antibióticos y antihistamínicos. Se concluye que la educación sanitaria y la información al paciente deben ser las herramientas del farmacéutico en la farmacia comunitaria para que la automedicación responsable sea una conducta adquirida por el paciente.

SUMMARY. "What must be understood as self-medication?". Self-medication is the use of drugs without prescription, to own people initiative and self-care is the joint activities performed by the patient, without health professional assistance. The aim of this communication is to consider the over the counter drugs (OTC), the role of pharmacist in the self-medication and the usual mistakes of the self-medication. The OTC drugs available to public must be effective and secure. The most usual mistakes of self-medication are observed in the following drugs: analgesics, antibiotics and antihistaminics. It is concluded that the education and information to the patient must be the pharmacist's tools at the pharmacy in order to the responsible self-medication must be an acquired behavior to the patient.

PALABRAS CLAVE: Autocuidado, Automedicación. Medicamentos de venta libre

KEY WORDS: Over the counter drugs, Self-care. Self-medication.

* Becaria del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Buenos Aires.
A autora a quien dirigir la correspondencia: *E-mail:* gkregar@fibertel.com.ar