

Fitofármacos en la Atención Primaria de la Salud: Disponibilidad y Uso

Migdalia RODRÍGUEZ RIVAS *, Regla Lisbel LÓPEZ GUERRA & José Carlos CASAS BLANCO

*Instituto Superior de Ciencias Médicas, "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz".
Rolando Pardo 76 e/ Unión y Maceo, Santa Clara, Villa Clara, CP 50100. Cuba.*

RESUMEN. Las plantas medicinales y sus preparaciones farmacéuticas tienen cada vez mayor aceptación por parte del personal de salud y de la población en general. Su utilización se concentra fundamentalmente en la Atención Primaria de Salud, donde contribuyen a resolver muchos problemas de salud. Teniendo estos aspectos en cuenta, se realizó un estudio descriptivo para valorar la disponibilidad de los fitofármacos en el área atendida por dos policlínicos de la ciudad de Santa Clara, así como el consumo de los mismos en el período comprendido de enero a octubre del año 2000, a partir de los datos de las farmacias pertenecientes a dichas instituciones. Además, se valoró el conocimiento del personal médico sobre este tema a través de encuestas aplicadas a 20 galenos de dichos policlínicos. Se encontró que la disponibilidad de fitofármacos en el período se mantuvo estable siendo mayor en el Policlínico Roberto Fleites. El consumo de fitofármacos fue aumentando progresivamente en el período analizado. Las plantas más empleadas fueron *Aloe barbadensis*, *Eucalyptus globulus* y *Cucurbita moschata* y los fitofármacos más utilizados fueron los expectorantes. Consideramos que el personal médico encuestado demostró conocimiento de la existencia y utilidad de las plantas y sus preparados.

SUMMARY. "Phytopharmaceutical drugs in primary care: disponibility and use". Medicinal plants and their formulations have great acceptability into the health's workers and people in general. The use of medicinal plant drugs is preferently developed in Primary Care of Health, where they contribute to resolve many problems. Taking this into account, a descriptive study was developed to evaluate the disponibility of these drugs in the area of two clinics in Santa Clara city and their use, in the period between January and October of 2000. The information was given in the pharmacies of these two clinics. The knowledge of the health workers was checked through the application of a formulary to 20 physicians of the clinics. It was found that the disponibility of phytopharmaceutical drugs was permanent, but it was bigger in Roberto Fleites clinic. The use of phytopharmaceutical drugs had a progressive increase during this period. *Aloe barbadensis*, *Eucalyptus globulus* and *Cucurbita moschata* were the plants with the greatest use, and phytopharmaceutical drugs with the bigger use were the expectorants. We consider that the health workers had good information about medicinal plants and their formulations.

PALABRAS CLAVE: Atención Primaria, Evaluación hospitalaria, Fitofármacos.
KEY WORDS: Hospital Evaluation, Primary Care, Phytopharmaceutical drugs.

* Autora a quien dirigir la correspondencia.