

## Anatomía de las Especies Medicinales de la Provincia Pampeana: *Plantago* L. (Plantaginaceae)

Néstor D. BAYÓN, Marta N. COLARES, Ana M. ARAMBARRI \* y Sonia Z. VIÑA

Área de Botánica, Facultad de Ciencias Agrarias y Forestales,  
Universidad Nacional de La Plata,  
Calle 60 el 116 y 118 - C. C. 31 - 1900 La Plata, Argentina.

**RESUMEN.** Se presenta el tratamiento de *Plantago australis* Lam. subsp. *australis*, *P. lanceolata* L., *P. major* L. y *P. tomentosa* Lam. subsp. *tomentosa*, presentes en la Provincia Pampeana (este de la Argentina, Uruguay y la mitad austral de Río Grande do Sul, Brasil). Para cada una de las especies se trata la identidad botánica, distribución, descripción morfológica y anatómica de la raíz, escapo floral, hoja y semilla. El trabajo incluye ilustraciones, una clave para la determinación de las especies estudiadas y un cuadro comparativo de las características de las semillas.

**SUMMARY.** "Anatomy of medicinal species of the Pampean Province: *Plantago* L. (Plantaginaceae)" This paper includes the treatment of *Plantago australis* Lam. subsp. *australis*, *P. lanceolata* L., *P. major* L. and *P. tomentosa* Lam. subsp. *tomentosa* used in popular medicine. These species are primarily distributed in the east of Argentina, Uruguay and south of Río Grande do Sul, Brazil. Botanical identity, distribution, morphological and anatomical descriptions of root, floral stem, leaf and seed are given for each species. The study also includes illustrations, and a key allows to distinguish the species. Finally, a comparison table based on seed characteristics is given.

### INTRODUCCIÓN

El género *Plantago* L. (Plantaginaceae), comprende aproximadamente doscientas cincuenta especies distribuidas en todo el mundo<sup>1</sup>. Son hierbas, anuales o perennes, rara vez subarborescentes, caracterizadas por la formación de una roseta basal de hojas con venación más o menos paralela, con las flores tetrámeras reunidas en espigas cilíndricas o globosas y el fruto cápsula con dehiscencia transversal (píxido) que lleva de dos a infinitas semillas peltadas en su interior<sup>1, 2</sup>.

La importancia medicinal de las especies de *Plantago* es atribuida a la presencia de diversos glicósidos iridoides (tales como la aucubina), flavonoides, fenilpropanoides, etc. Estos principios pueden hallarse en raíces, hojas, espigas y semillas. Las semillas también producen abundante mucílago de aplicación en medicina. Las especies mejor conocidas por este uso son *P. ovata* Forssk. y *P. psyllium* L.<sup>3, 4</sup>. En la Provincia Pampeana se encuentran cuatro especies con

principios medicinales: *P. australis* Lam. subsp. *australis*, *P. lanceolata* L., *P. major* L. y *P. tomentosa* Lam. subsp. *tomentosa*.

*Plantago australis* subsp. *australis* y *P. tomentosa* subsp. *tomentosa* son especies nativas de amplia distribución en América. La primera vegeta en Argentina y en los países limítrofes de Bolivia, Brasil, Chile y Uruguay. La segunda vegeta en Argentina y los países limítrofes de Bolivia, Brasil, Paraguay y Uruguay. *Plantago lanceolata* y *P. major* son de origen euroasiático y se encuentran naturalizadas en la Provincia Pampeana. A todas las especies se las conoce con el nombre vulgar de "llantén"<sup>5, 6</sup>. Los órganos vegetativos de estas especies son empleados como emoliente, desinflamatorio, anticatarral y para tratar afecciones de las vías respiratorias<sup>4, 7, 8</sup>. Por otra parte, el mucílago constituyente de las semillas induce una mayor hidratación de las mismas y esta propiedad es aprovechada en su uso como laxante a nivel intestinal<sup>7</sup>. El objetivo del presente trabajo es elaborar

**PALABRAS CLAVE:** Anatomía, Plantas medicinales, Plantaginaceae, *Plantago*, Provincia Pampeana.

**KEY WORDS:** Anatomy, Medicinal plants, Pampean Province, Plantaginaceae, *Plantago*.

\* Autor a quien dirigir la correspondencia. E-mail: amaramba@isis.unlp.edu.ar