

La Nueva Farmacoterapia Inorgánica XII. Complejos de Magnesio

Enrique J. BARAN

*Departamento de Química, Facultad de Ciencias Exactas,
Universidad Nacional de La Plata, calles 47 y 115,
1900 La Plata, Argentina*

RESUMEN. Se presentan los aspectos fundamentales de la bioquímica y el metabolismo del magnesio. Se discuten también posibles causas de hipo e hipermagnesemias, así como los aspectos farmacológicos generales relacionados a la suplementación de magnesio. Finalmente, se analizan detalladamente las características de una nueva y muy promisoría droga, el $\text{Mg}(\text{HAsp})\text{Cl}\cdot 3\text{H}_2\text{O}$.

SUMMARY. "The New Inorganic Pharmacotherapy. XII. Magnesium Complexes". Some fundamental aspects of the biochemistry and metabolism of magnesium are presented. Possible causes of hipo and hipermagnesemia and general pharmacological aspects related to magnesium supplementation are also discussed. The characteristics of a new very promising drug, $\text{Mg}(\text{HAsp})\text{Cl}\cdot 3\text{H}_2\text{O}$, are analyzed in detail.

Los elementos alcalinos y alcalino-térreos sodio, potasio, magnesio y calcio son los cuatro metales más abundante en los sistemas biológicos ¹ (Tabla 1) ². Por su parte el litio, que usualmente es considerado como metal no esencial, tiene no obstante un considerable valor terapéutico ³, mientras que la esencialidad del estroncio no está todavía establecida con seguridad ⁴.

<i>Elemento</i>	<i>Cantidad (adulto)</i>	<i>Ingesta diaria recomendada</i>
Na	85 g	2 g
K	120-150 g	3-4 g
Mg	24-26 g	0,3-0,45 g
Ca	750-1100 g	0,8-1,2 g

Tabla 1. Distribución de los elementos alcalinos y alcalino-térreos esenciales e ingesta diaria recomendada para adultos sanos normales.

PALABRAS CLAVE: Farmacoterapia; Hipomagnesemia; Complejos de Magnesio; Suplementación de Magnesio

KEY WORDS: Pharmacotherapy; Hipomagnesemia; Magnesium Complexes; Magnesium Supplementation