



Prevalence of Internet Addiction Disorder among Iraqi medical populations: A Cross Sectional Study

Ali Hamid ABDUL-HUSSEIN^{1,*}, Uday Abdul-Reda HUSSEIN¹, Usama Kadem RADI²
& Hasanain Sh. MAHMOOD^{3,4}

¹ College of Pharmacy, University of Al-Ameed, Iraq

² College of Pharmacy, National University of Science and Technology, Iraq

³ College of Pharmacy - University of Alkafeel, Najaf, Iraq

⁴ College of Pharmacy - University of Kerbala, Karbala, Iraq

SUMMARY. Internet addiction is characterized by an increase in spending time on the Internet that interferes with work performance with withdrawal from other enjoyable activities. The objective was to determine the prevalence of internet addiction among Iraqi medical populations and the associated factors. A cross sectional study was conducted on 1545 medical persons. An online questionnaire was used for data collection which includes three parts (demographic data, pattern of using internet, and Internet Addiction score). Statistical analysis of data was carried out. **Results:** According to the results of Young internet Addiction Test score, 42.9% of the participants were mild internet addicting according to Young internet Addiction score, and only 1% of them were severe. High prevalence of internet addiction was observed among medical population. Highest prevalence was in medical students and mostly they use it for entertainment. Lowest prevalence was found in older age groups. High prevalence of internet addiction among medical population with highest prevalence in medical students. Lowest prevalence was found in older age groups.

RESUMEN. La adicción a Internet se caracteriza por un aumento en el tiempo que se pasa en Internet, lo que interfiere con el desempeño laboral con el retiro de otras actividades placenteras. El objetivo fue determinar la prevalencia de la adicción a Internet entre las poblaciones médicas iraquíes y los factores asociados. Se realizó un estudio transversal en 1545 personas médicas. Se utilizó un cuestionario en línea para la recopilación de datos que incluye tres partes (datos demográficos, patrón de uso de Internet y puntaje de adicción a Internet). Se llevó a cabo un análisis estadístico de los datos. **Resultados:** según los resultados de la puntuación de la prueba de adicción a Internet de Young, el 42,9% de los participantes tenían una adicción leve a Internet según la puntuación de adicción a Internet de Young, y sólo el 1% de ellos eran graves. Se observó una alta prevalencia de adicción a Internet entre la población médica. La mayor prevalencia fue en estudiantes de medicina y en su mayoría lo utilizan para el entretenimiento. La prevalencia más baja se encontró en los grupos de mayor edad. Alta prevalencia de adicción a internet entre la población médica con mayor prevalencia en estudiantes de medicina. La prevalencia más baja se encontró en los grupos de mayor edad.

KEY WORDS: internet addiction disorder, medical populations.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* alihamid8282@gmail.com