Latin American Journal of Pharmacy
(formerly *Acta Farmacéutica Bonaerense)*
Lat. Am. J. Pharm. **40** (special issue): 236-9 (April 2021)

Article presented at the International
Scientific Conference of Alkafeel
University (ISCKU), Iraq

New Modality of Treating Ganglionic Cyst

Kamal Ismael RAHEEM

Orthopedics and Trauma, University of Fallujah, College of Medicine,Iraq

SUMMARY. **This study tried to use zinc sulfate as drug for decreasing the incidence of recurrence rate and soft tissue complications. This case series, observational, prospective study was carried out at orthopedics private clinic from January 2016 to October 2020. It involved 77 case of ganglionic cyst treated by aspiration for the first time followed by use of zinc sulfate for at least 3 months, the duration of follow up from 6 months to 2 years. Age of presentation ranging from (17-35 year) with an average age (24 year) excluding other pathology. Fifty- six cases were females and 21 cases were males. Sixty- four cases were dorsal (including 47 were females and 17 males), 13 cases were ventral (9 females and 4 were males) pain and stiffness decline dramatically after use of zinc while the recurrence rate was different with obvious variability. In conclusion, oral zinc can be promising since it is cheap, safe, and available.**

RESUMEN. Este estudio intentó utilizar sulfato de zinc como fármaco para disminuir la incidencia de la tasa de recurrencia y las complicaciones de los tejidos blandos. Esta serie de casos, estudio observacional, prospectivo, se llevó a cabo en la clínica privada de ortopedia desde enero de 2016 hasta octubre de 2020. Se trata de 77 casos de quiste agangliónico tratado por primera vez por aspiración seguido de uso de sulfato de zinc durante al menos 3 meses, la duración de seguimiento de 6 meses a 2 años. La edad de presentación varía de (17 a 35 años) con una edad promedio (24 años) excluyendo otras patologías. Cincuenta y seis casos fueron mujeres y 21 casos fueron hombres. Sesenta y cuatro casos fueron dorsales (incluyendo 47 mujeres y 17 hombres), 13 casos fueron ventrales (9 mujeres y 4 hombres) el dolor y la rigidez disminuyeron drásticamente después del uso de zinc, mientras que la tasa de recurrencia fue diferente con una variabilidad obvia. En conclusión, el zinc oral puede ser prometedor ya que es barato, seguro y está disponible.

KEY WORDS: aspiration, ganglionic cyst, zincs treatment.

* Author to whom correspondence should be addressed. *E-mail:* dr.kamalismael@uofallujah.edu.iq

ISSN 0326 2383 (printed ed.)
ISSN 2362-3853 (on line ed.)